

Medicinsk udskrabning

Medicinsk udskrabning af livmoderen i forbindelse med graviditet der er gået til grunde.

Forundersøgelse og påbegyndelse af udskrabningen:

Inden den medicinske udskrabning kan gennemføres, vil du blive ultralydsscannet for at sikre, at graviditeten er beliggende i selve livmoderhulen.

Dag 1. Medicinsk udskrabning starter ved at du i klinikken indtager **1 tbl. Mifegyne**.

Enkelte kan få kvalme og opkastning af tabletten. Du skal henvende dig i klinikken, hvis du kaster op indenfor 1½ time efter indtagelsen. Inden du tager hjem, vil du få udleveret de tabletter, du selv skal tage hjemme.

Dag 2.

Du skal oplægge 4 tbl. Cytotec så højt i skeden, du kan. Det skal ske kl. 07.00 om morgenen. Bliv liggende den næste time – herefter må du gerne gå omkring.

Samtidig med, at du oplægger Cytotec, skal du sluge 2 tbl. Paracetamol 500 mg og tbl. Ibuprofen 400 mg, som er smertestillende. Dette kan gentages i alt 4 gange dagligt med 4-6 timers mellemrum.

Det er vigtigt, at du har en voksen person hos dig, der kan støtte og hjælpe.

Selve udskrabningen finder som regel sted i løbet af 4-6 timer. Blødningen og smerterne vil være noget kraftigere end almindelig menstruation – der kan komme klumper af blod.

Opstår problemer undervejs, kan du ringe til:

1. Gynækologisk Klinik Billund

Mandag, onsdag kl. 8-15, tirsdag kl. 8-17.40 og fredag kl. 8-12: Telefonnr.: 69 14 14 06

Lukkedage: sundhed.dk, <https://www.sundhed.dk/borger/guides/find-behandler/?orgId=3516>

2. Uden for klinikkens åbningstid skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

Vagtlæge region syd: tlf. 70 11 07 07

Vagtlæge region midt: tlf. 70 11 31 31

Sygemelding:

Behovet for sygemelding er individuelt, men du må regne med nedsat aktivitet i et par dage.

Efter udskrabningen:

Blødning: Det er normalt, at du bløder som ved menstruation eller lidt kraftigere i op til 1 uge, hvorefter det aftager. Du kan regne med at bløde i op til 3 uger.

Underlivsbetændelse forebygges ved:

- at undgå samleje, så længe du bløder (eller bruge kondom)
- ikke at tage karbad, gå i svømmehal eller havbad, så længe du bløder
- ikke at bruge tamponer / menstruationskop ved denne blødning

OBS: Hvis du får kraftig blødning, stærkere smerter, ildelugtende udflåd eller feber, skal du kontakte klinikken, egen læge eller lægevagten.

Efterkontrol:

Ca. 2 uger efter udskrabningen sikres ved ultralydsscanning, at graviditeten er kvitteret. Hos knapt 5% kan efterbehandling i form af en ny medicinsk eller kirurgisk udskrabning være nødvendigt.

Behandlingsark ved medicinsk udskrabning.

Dette ark medbringes ved kontroller og evt. anden lægekontakt.

Cpr. nr.:

Navn:

Forus.: D. _____

GA:	GS:	BS +/-	CRL	FHA +/-
-----	-----	--------	-----	---------

Dag 1: D. _____ kl. _____ 1 tabl. MIFEGYNE

Dag 2: D. _____ kl. 7.00. 4 tabletter CYTOTEC dybt i skeden

Smertelindring: Tbl. Paracetamol 500 mg. Tbl. Ibuprofen 400 mg. Kan gentages max 4 gange daglig.

Kvalmestillende: Medgivet tbl. Metoclopramid 10 mg 1 stk, pn.

Ved behov kan klinikken kontaktes på tlf. nr. 69 14 14 06.

Åbningstider: mandag, onsdag kl. 8-15, tirsdag kl. 8-17.40 og fredag kl. 8-12.

Lukkedage: sundhed.dk, <https://www.sundhed.dk/borger/guides/find-behandler/?orgId=3516>

Uden for åbningstiden kontaktes: egen læge eller vagtlæge.

Evt. noter / opmærksomheder:

Efterkontrol:

Ultralydsscanning D. _____

AP diam:	GS +/-	BS +/-	FHA +/-
----------	--------	--------	---------

EVT. Blodprøve D. _____

Afsluttende kontrol D. _____

AP diam:	GS +/-	BS +/-	FHA +/-
----------	--------	--------	---------