

Medicinsk abort

Medicinsk abort er afbrydelse af graviditet inden udgangen af 9. uge ved hjælp af tabletter.

Forundersøgelse og påbegyndelse af aborten:

Inden den medicinske abort kan gennemføres, vil du blive ultralydscannet for at sikre, at graviditeten er i livmoderen og at du ikke er længere end 9 graviditetsuger.

Dag 1. Medicinsk abort starter ved at du i klinikken indtager 1 tbl. Mifegyne.

Enkelte kan få kvalme og opkastning af tabletten. Du skal henvende dig i klinikken, hvis du kaster op indenfor 1½ time efter indtagelsen. Når du har taget tabletten, kan aborten i princippet **ikke fortrydes**. Inden du tager hjem, vil du få udleveret de tabletter, som du selv skal tage hjemme.

Dag 2. Du kan bløde og få lette menstruationslignende smerter samt kvalme, men normalt vil du kunne passe normale aktiviteter denne dag. Sjældent sker aborten denne dag.

Dag 3. (dagen, hvor du vil abortere):

Du skal oplægge 4 tbl. Cytotec så højt i skeden, du kan. Det skal ske kl. 07.00 om morgenen. Bliv liggende den næste time – herefter må du gerne gå omkring.

Samtidig med, at du oplægger Cytotec, skal du sluge 2 tbl. Paracetamol 500 mg og tbl. Ibumetin 400 mg, som er smertestillende. Dette kan gentages i alt 4 gange dagligt med 4-6 timers mellemrum. Mod kvalme får du en tbl. Metoclopramid 10 mg, som du kan tage ved behov.

Det er vigtigt, at du har en voksen person hos dig, der kan støtte og hjælpe.

Selve aborten finder som regel sted i løbet af 4-6 timer. Blødningen og smerterne vil være noget kraftigere end almindelig menstruation – der kan komme klumper af blod, men dette aftager sædvanligvis hurtigt.

Du vil blive kontaktet telefonisk af klinikken i løbet af dagen eller førstkommande hverdag for at sikre det forløber forventeligt og svare på eventuelle spørgsmål.

Såfremt der er plan for, at du skal starte P-piller / mini-piller, tager du første tablet om aftenen denne dag og fortsætter i mindst en cyklus dvs. indtil næste menstruation.

Opstår problemer undervejs, kan du ringe til:

1. Gynækologisk Klinik Billund

Mandag, onsdag kl. 8-15, tirsdag kl. 8-17.40 og fredag kl. 8-12: Telefonnr.: 69 14 14 06

Lukkedage: sundhed.dk, <https://www.sundhed.dk/borger/guides/find-behandler/?orgId=3516>

2. Uden for klinikkens åbningstid skal du kontakte egen læge eller vagtlæge.

Vagtlæge region syd: tlf. 70 11 07 07

Vagtlæge region midt: tlf. 70 11 31 31

Sygemelding:

Behovet for sygemelding er individuelt, men du må regne med nedsat aktivitet i et par dage.

Efter aborten:

Blødning: Det er normalt, at du bløder lidt mere end ved normal menstruation i op til 1 uge, hvorefter det aftager. Du kan regne med at bløde i op til 3 uger.

Ingen blødning: kontakt klinikken hvis der ikke er blødning efter 3 dage for en fremrykket kontrol.

Underlivsbetændelse forebygges ved:

- at undgå samleje, så længe du bløder (eller bruge kondom)
- ikke at tage karbad, gå i svømmehal eller havbad, så længe du bløder
- ikke at bruge tamponer / menstruationskop ved denne blødning

OBS: Hvis du får kraftig blødning, stærkere smerter, ildelugtende udflåd eller feber, skal du kontakte klinikken, egen læge eller lægevagten.

Efterkontrol:

Ca. 14 dage efter aborten sikres ved ultralydsscanning at graviditeten er udstødt. Hos knapt 5% er efterbehandling være nødvendigt.

Fremtidig prævention:

Skal være aftalt inden du får den første menstruation efter aborten.

Behandlingsark ved medicinsk abort

Dette ark medbringes til kontroller og evt. anden lægekontakt.

Cpr. nr.:

Navn:

Forus.:

D. _____

GA:	GS:	BS +/-	CRL	FHA +/-
-----	-----	--------	-----	---------

Dag 1: D. _____ kl. _____ 1 tbl. MIFEGYNE

Dag 3: D. _____ kl. 7.00. 4 tbl. CYTOTEC dybt i skeden

Smertelindring: Tbl. Paracetamol 500 mg. Tbl. Ibuprofen 400 mg. Kan gentages max 4 gange daglig.

Kvalmestillende: Medgivet tbl. Metoclopramid 10 mg 1 stk, pn.

Ved behov kan klinikken kontaktes på tlf. nr. 69 14 14 06.

Åbningstider: mandag, onsdag kl. 8-15, tirsdag kl. 8-17.40 og fredag kl. 8-12.

Lukkedage: sundhed.dk, <https://www.sundhed.dk/borger/guides/find-behandler/?orgId=3516>

Uden for åbningstiden kontaktes: egen læge eller vagtlæge.

Evt. noter / opmærksomheder:

Efterkontrol:

Ultralydsscanning D. _____

AP diam:	GS +/-	BS +/-	FHA +/-
----------	--------	--------	---------

EVT. Blodprøve D. _____

Afsluttende kontrol D. _____

AP diam:	GS +/-	BS +/-	FHA +/-
----------	--------	--------	---------